

TP-SITZUNGSPROTOKOLL · KURZFASSUNG

Sitzungsprotokoll · Tiefenpsychologisch fundiert

Ein-Seiter für reguläre Verlaufssitzungen · nur fachlich wesentliche Angaben dokumentieren.

Patient*in / Aktenzeichen

Datum · Sitzung · Dauer · z. B. 28.07.2026 · 12 · 50 Min.

Sitzungsart / Setting

☐ regulär ☐ Erstkontakt ☐ Krise ☐ Wendepunkt ☐ Abschluss ☐ Präsenz ☐ Video

1 · FOKUS UND VERLAUF

Thema auf der Erzählebene / Fokus · Anliegen der Patientin/des Patienten und vereinbarter Stundenfokus

Relevante Veränderung / aktueller Befund · Symptomatik, Funktion, Medikation oder Risiko – sofern verändert

2 · PSYCHODYNAMISCHES FALLVERSTÄNDNIS KOMPAKT

Psychodynamische Einordnung · aktuell wirksamer Konflikt/Fokus · Affekt und Abwehr · strukturelle Fähigkeiten/Ressourcen · Beziehungsmuster · Übertragung/Gegenübertragung und Widerstand

3 · INTERVENTION UND REAKTION

Intervention(en), therapeutische Begründung und Reaktion · z. B. klärend, konfrontierend, deutend oder stützend/strukturierend; Wirkung und relevante Prozessbeobachtung

4 · PROZESS, ERGEBNIS UND NÄCHSTER FOKUS

Prozess / Behandlungsentwicklung · Affektzugang, Einsicht, Beziehungsgeschehen, Fortschritt, Stagnation oder Rückschritt

Nächster Fokus / Vereinbarung · weiterer Fokus, Rahmen, Termin, Aufklärung oder Mitbehandlung

Sicherheitsrelevantes / Aufklärung / Koordination – falls indiziert · Veränderungen und konkrete Einschätzung, Absprachen und Maßnahmen dokumentieren

Dokumentiert am

Behandler*in / Kürzel

Arbeitsvorlage, keine Rechtsberatung. Berufsordnung, Praxisabläufe und individuelle Erfordernisse prüfen.