



GENERALIZED ANXIETY DISORDER SCALE · GAD-2

Angst-Kurzscreening

Zwei Fragen zu Beschwerden in den vergangenen zwei Wochen.

Datum _____

Anonymer Code (optional) _____

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt? Bitte markieren Sie pro Frage genau eine Antwort.

BESCHWERDE	0 PUNKTE Überhaupt nicht	1 PUNKT An einzelnen Tagen	2 PUNKTE An mehr als der Hälfte der Tage	3 PUNKTE Beinahe jeden Tag
1. Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung	☐	☐	☐	☐
2. Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren	☐	☐	☐	☐

Punkteauswertung

Die beiden Antwortwerte werden addiert. Der Summenwert liegt zwischen 0 und 6.

Summe: _____ / 6

0–2 Punkte: unter dem üblichen Schwellenwert.

3–6 Punkte: weiterführende fachliche Abklärung empfohlen.

Hinweis: Der GAD-2 ist ein Kurzscreening. Ein Punktwert stellt keine Diagnose und kann eine Angststörung nicht sicher ausschließen.